

## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**



**Όνοματεπώνυμο:** Αναγνωστής Παναγιώτης

**Όνομα πατρός:** Γεώργιος

**Διεύθυνση-Τηλέφωνο:** Σαρανταπόρου 10, Θεσσαλονίκη, Τ.Κ. 54640

Τηλ. 2310868676-6945157239

**E-mail:** [anagnwstis.pan@yahoo.gr](mailto:anagnwstis.pan@yahoo.gr)

[pan.anagnostis@gmail.com](mailto:pan.anagnostis@gmail.com)

**Ημερομηνία γεννήσεως:** 23/04/1978

### **Ιδιότητα:**

-Ενδοκρινολόγος ΕΛ.ΑΣ., Κεντρικό Ιατρείο Θεσσαλονίκης

- Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ)

-Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών, Ανοιχτό Πανεπιστήμιο Κύπρου

-Επιστημονικός Συνεργάτης:

- Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Α.Π.Θ. , Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο» (συμμετοχή στο πρόγραμμα διδασκαλίας των φοιτητών ιατρικής 5<sup>ου</sup> και 6<sup>ου</sup> έτους)
- Ενδοκρινολογικής κλινικής Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»
- Α' Μαιευτικής Γυναικολογικής κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

### **ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής Λέσβου
- Γενικό Λύκειο Καλλονής Λέσβου

## ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Σεπτέμβριος 1996: Εισαγωγή στη Σ.Σ.Α.Σ- Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.
- Ιούλιος 2002: Πτυχίο Ιατρικής Α.Π.Θ, Βαθμός Πτυχίου 7,38 (Λίαν Καλώς)
- Οκτώβριος 2002: Αποφοίτηση Σ.Σ.Α.Σ- ονομασία Υπαστυνόμος Β' (ΥΙ)

## ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Ιανουάριος 2003-Μαρτίος 2003: 3μηνη εκπαίδευση στο 401 Γ.Σ.Ν.Αθηνών
- Απρίλιος 2003-Δεκέμβριος 2003: Κεντρικό Ιατρείο Αθηνών, ΕΛ.ΑΣ.
- Ιανουάριος 2004-Ιούνιος 2004: Ιατρός Σχολής Αστυφυλάκων Ρεθύμνου
- Ιούνιος 2004-Οκτώβριος 2004: Συμμετοχή στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες «Αθήνα 2004» ως υγειονομικό προσωπικό
- Απρίλιος'05-Σεπτέμβριος 2008: Κεντρικό Ιατρείο Θεσσαλονίκης, ΕΛ.ΑΣ.
- Φεβρουάριος 2006-Φεβρουάριος 2008: Ειδίκευση στην Εσωτερική Παθολογία (Β' Προπ. Παθολογική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»)
- Σεπτέμβριος 2008-Σεπτέμβριος 2012: Ειδίκευση στην Ενδοκρινολογία (Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»)
- Οκτώβριος 2012-σήμερα
  - Ιούνιος 2013: Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Ιατρείου ΕΛ.ΑΣ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.
  - Δεκέμβριος 2013-Ιούνιος 2014: Clinical Research Fellow (Honorary Specialist Registrar) in the Department of Endocrinology and Diabetes, St Mary's Hospital, Imperial College of London, UK
  - Οκτώβριος 2012-Ιούνιος 2016: Τίτλος Μεταπτυχιακών Σπουδών, Ανοιχτό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Σχολή Επιστημών & Διοίκησης, Πρόγραμμα Σπουδών: «Πολιτική Υγείας και Σχεδιασμός Υπηρεσιών Υγείας»
  - Ιούνιος 2014-σήμερα: Μεταδιδακτορικός κλινικός ερευνητής (Post-doctoral clinical research fellow), Τμήμα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική Γυναικολογική ΑΠΘ

### ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά: Proficiency of Cambridge
- Ιταλικά: Diploma

### ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ (Ιατρική Σχολή ΑΠΘ)

**Θέμα:** «Μελέτη οστικής νόσου σε ασθενείς με αιμορροφιλία»

**Βαθμός:** «Άριστα με διάκριση»

**Αριθμός δημοσιεύσεων σε διεθνή περιοδικά (από τη διατριβή):** 12

### ΔΙΠΛΩΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

(Ανοιχτό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Σχολή Επιστημών & Διοίκησης,  
Πρόγραμμα Σπουδών: «Πολιτική Υγείας και Σχεδιασμός Υπηρεσιών  
Υγείας»)

**Θέμα Διπλωματικής Διατριβής:** «Η επίδραση της θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης στα επίπεδα της λιποπρωτεΐνης (α) στις μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες: συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση»

**Βαθμός:** 10 (δέκα)

### ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ- ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ (Μ. Βρετανία)

#### Κέντρα:

- Department of Endocrinology and Diabetes, St Mary's Hospital, Imperial College of London, UK
- Hammersmith and Chelsea & Westminster Hospitals, London, UK

**Βασικά πεδία:**

Εμμηνόπαυση, σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, σακχαρώδης διαβήτης κύησης

**Υποστήριξη:**

- European Society of Endocrinology and Society of Endocrinology (USA)-International Endocrine Society Program
- Υποτροφία της Ελληνικής Εταιρείας αθηροσκλήρωσης

**ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

1. Άμισθος επιστημονικός συνεργάτης της Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής του Α.Π.Θ. από το 2012-2013 με συμμετοχή:
  - α) Στο διδακτικό έργο των φοιτητών Ιατρικής των τριών εξαμήνων ΣΤ', Θ' και ΙΑ'
  - β) Στα μετεκπαιδευτικά μαθήματα Εσωτερικής Παθολογίας που γίνονται κάθε χρόνο στην κλινική (Τετάρτη 19:30-21:00, όλο το χρόνο)
  - γ) Στο σχολείο Εσωτερικής Παθολογίας που γίνεται κάθε Ιούλιο
2. Συμμετοχή στο πρόγραμμα των μετεκπαιδευτικών μαθημάτων του Ενδοκρινολογικού τμήματος της Α' Παθολογικής Κλινικής του Α.Π.Θ. (Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ) από το ακαδημαϊκό έτος 2015-2016, με τις εξής ομιλίες:
  - α) Στατίνες και νεοεμφανιζόμενος σακχαρώδης διαβήτης (2/2016)
  - β) Θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης στη γυναίκα (22/12/2016)
3. Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος επιλογής «Μεταβολικά Νοσήματα Οστών», της Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

- 136 δημοσιεύσεις σε ξένα (peer-review) περιοδικά
- Παραθέσεις (citations): 3264, h-index: 26, i10-index: 50 (Ιανουάριος 2018)
- 17 δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά
- Επιστημονικός κριτής (reviewer) σε 40 διεθνή περιοδικά
- 8 συμμετοχές στη συγγραφή διεθνών βιβλίων
- 5 συμμετοχές στη συγγραφή ελληνικών βιβλίων
- 63 ομιλίες-εισηγήσεις σε συνέδρια/μαθήματα επιστημονικών εταιρειών
- 59 ανακοινώσεις σε συνέδρια εσωτερικού
- 48 ανακοινώσεις σε συνέδρια εξωτερικού
- 95 συμμετοχές σε διεθνή και πανελλήνια συνέδρια

## **CITATION INDICES (Google Scholar, 2 Ιανουαρίου 2018)**

Παραθέσεις: **3264**

h-index: **26**

i10-index: **50**

## **ΒΡΑΒΕΙΑ-ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

1. 2002: 1<sup>ο</sup> βραβείο στο διαγωνισμό Εσωτερικής Παθολογίας Φοιτητών Ιατρικής 6<sup>ου</sup> έτους
2. 2008: Τιμητική (άνευ τροφείων) Υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ), τμήματος Ιατρικής, σειρά επιτυχίας: 7<sup>ος</sup>
3. 1<sup>ο</sup> βραβείο αναρτημένης ανακοίνωσης στα πλαίσια του 4<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Αθηροσκλήρωσης (Ιωάννινα 13-16/10/2010), με τίτλο: "Safety and impact on cardiovascular events of long-term statin treatment in patients with coronary heart disease and abnormal liver function tests: a post-hoc analysis of the GREACE study".

4. 2010: Υποτροφία Αριστείας 2010, από την Επιτροπή Ερευνών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
5. Βραβείο καλύτερης εργασίας στην Κλινική Ενδοκρινολογία (Βραβείο εις μνήμην Ι. Γιαννάτου) στα πλαίσια του 38<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Ενδοκρινολογίας, Θεσσαλονίκη 6-9/4/2011, με θέμα: Τυχαιοποιημένη συγκριτική μελέτη της επίδρασης της ροσουβαστατίνης και ατορβαστατίνης στο μεταβολισμό της γλυκόζης και στα επίπεδα αδιποκινών σε μη-διαβητικούς ασθενείς με δυσλιπιδαιμία. (Π. **Αναγνωστής**, Δ. Σελαματζίδου, Σ. Πολύζος, Α. Παναγιώτου, Α. Σλαβάκης, Β. Ζουρνατζή, Α. Παναγιωτίδου, Μ. Κήτα).
6. 2012: Λήψη υποτροφίας από την Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, στα πλαίσια εκπόνησης ερευνητικού πρωτοκόλλου με θέμα: «Μοντέλο πρόβλεψης ανάπτυξης σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 σε γυναίκες με σακχαρώδη διαβήτη κύησης», σε συνεργασία με την Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ (Τμήμα Ενδοκρινολογίας-Αναπαραγωγής) και την Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΑΠΘ. Ερευνητές: «Β. Κώτσης, Δ. Γουλής, Π. **Αναγνωστής**, Σ. Καρράς, Χ. Βενέτης»
7. *Annals Academy of Medicine, Singapore*: Best Publication Bronze Award 2011, presented to Vasiliadis T, **Anagnostis P**, Nalmpantidis G, Soufleris K, Patsiaoura K, Grammatikos N, Orfanou-Koumerkeridou E, Kargiotis K, Slavakis A, Deliyiannidis A, Eugenidis N. for outstanding contribution of article titled: "Thyroid dysfunction and long-term outcome during and after interferon-alpha therapy in patients with chronic hepatitis C" published in September 2011
8. Έπαινος για την εργασία με τίτλο «Μελέτη της επίδρασης της θεραπείας υποκατάστασης με θυροξίνη στο λιπιδαιμικό προφίλ, το μεταβολισμό της γλυκόζης και το μηχανισμό πήξης σε ασθενείς με υποκλινικό υποθυρεοειδισμό» στα πλαίσια του 5<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Αθηροσκλήρωσης: Π. **Αναγνωστής**, Δ. Σελαματζίδου, Ζ.Α. Ευσταθιάδου, Σ. Κατεργάρη, Μ. Πουλασουχίδου, Α. Σλαβάκης, Δ. Κλέτα, Μ. Κήτα. Αθήνα 29/11-2/12/2012
9. **International Endocrine Scholarship Program (IESP)** supported by the European Society of Endocrinology and the Endocrine Society.
10. Λήψη τίτλου διδακτορικής διατριβής με θέμα: «Μελέτη οστικής νόσου σε ασθενείς με αιμορροφιλία» (βαθμός: «Άριστα με διάκριση»)
11. 2014: Λήψη υποτροφίας από την Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης για τη μετεκπαίδευση στο εξωτερικό
12. **Excellence in Lipidology** (Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, Ιούλιος 2017)
13. Hypovitaminosis D in pregnancy: can the Mediterranean paradox be explained? A systematic review. 17<sup>th</sup> European Congress of Endocrinology, 16-20 May 2015, Dublin, Ireland. <http://www.medscape.com/viewarticle/845153>

14. Osteoporosis-Drug Holidays for Low-Risk Patients: EMAS Concurrs  
<http://www.medscape.com/viewarticle/879128>
15. Type 2 Diabetes and Osteoporosis: A Guide to Optimal Management  
<https://www.medscape.com/viewarticle/888872>

### **ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**

- Endocrine Society (USA)
- European Society of Endocrinology
- British Endocrine Society
- European Group On Graves Orbitopathy (EUGOGO Executive Committee)
- European Menopause and Andropause Society
- Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης
- Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών
- Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία
- Διαβητολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος

### **ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΠΕΔΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ**

- Εμμηνόπαυση και καρδιαγγειακός κίνδυνος
- Οστεοπόρωση-διαταραχές μεταβολισμού των οστών